

Predigtgedanken von Michael Kreuzer SVD zum 5. Sonntag im Jahreskreis (08.02.2026)

„Ihr seid das Salz der Erde. Ihr seid das Licht der Welt.“ – Es ist mir eine Freude, euch das ausrichten zu dürfen. So denkt Jesus von euch. So denkt er von uns.

Was macht das Salz? Es macht die Suppe schmackhaft. Wir sind dazu da, das Leben vieler Menschen schmackhaft zu machen, dass nicht nur uns, sondern Vielen das Leben schmeckt und genüsslich, köstlich wird. Wir sind dazu da, dem Leben vieler Menschen Geschmack zu verleihen. Das Paradebeispiel ist die Mutter innerhalb der Familie. Was die nicht alles macht, damit jeder einzelne in der Familie sich wohl fühlt! Ihre Liebe zu jedem einzelnen ist das Salz in der Suppe Familie.

Wir können an einen Lehrer denken, der 20 Schüler vor sich hat. Er ist ein umso besserer Lehrer, je mehr es ihm gelingt, diesen 20 Schülern etwas beizubringen, ein Stück Realität schmackhaft zu machen und in ihr Herz einzulassen.

Ich muss auch an das Liturgieteam unserer Pfarre denken, das nicht wenige Stunden im Jahr zusammensitzt, um unsere gemeinsamen Gottesdienste vorzubereiten und das sich bemüht, dass möglichst viele Menschen an Gott Geschmack finden.

Ich glaube, nein, ich bin mir sicher, was unser Leben am meisten erfüllt, ist, wenn wir für andere eine Bereicherung sind.

Ich hab unlängst wieder einen jugendlichen Burschen sagen hören: Im Leben geht es darum, so viel Glück und Befriedigung wie möglich aus ihm herauszuholen, es maximal auszukosten. ---

Wenn er recht hätte, hätte Jesus sagen müssen: Ihr seid eine Orangenpresse. Quetscht aus der Orange auch noch den letzten Tropfen Saft heraus und lasst ihn euch schmecken!

Der Jugendliche hat nicht recht, ganz und gar nicht. Der Sinn des Lebens besteht darin, Salz für andere zu sein, und wenn dir das gelingt, dann wirst du mehr Befriedigung erfahren als mit Villa, Swimmingpool und einem ganzen Harem von wunderschönen Damen.

Unsere Konsumgesellschaft gaukelt uns tatsächlich einen völlig falschen Lebenssinn vor. Du brauchst noch das und das und das zu deinem Glück. In Wahrheit ist es so, dass wir viel Glück und Befriedigung *entbehren* können, wenn wir den Sinn unseres Lebens gefunden haben, *den* hohen Wert, für den es sich lohnt, sein Leben einzusetzen.

„Wer sein Leben gewinnen will (wie eine Orange auspressen will), wird es verlieren. Wer aber sein Leben verliert (wie sich das Salz in der Suppe verliert), der wird es gewinnen.“

Das ist mit Sicherheit so, aber *wahrhaben* wollen wir es nicht, weil wir ständig etwas anderes eingetrichtert bekommen.

Jesus sagt: Ihr seid das Licht der Welt. Ihr verbreitet Licht, weil ihr – durch mich – den wahren Sinn des Lebens und den wahren Wert der Dinge kennt. Habt Mut, den wahren Sinn so deutlich wie möglich zu leben und euch für mich nicht zu schämen, sondern euch vor aller Welt zu mir als eurem Lehrmeister zu bekennen.